

DOMINIQUE DIEULAFAIT

ANIMATRICE AU
VSA MONTAGNE
DE VALBONNE



UN BEL ESPRIT

C'est une belle opportunité et une nouvelle expérience à laquelle je désirais participer. Mes obligations familiales ne me permettant pas de faire le parcours complet, je suis ravie de pouvoir parcourir les Alpes-Maritimes. De bons moments de rencontres, de partage, de convivialité en perspective ! Le but est aussi de promouvoir la randonnée, ouverte à tous, et pour les âges.

QUI JE SUIS ?

Je suis originaire de Normandie et installée dans les Alpes maritimes depuis 1966.

Passionnée de sports, j'ai pratiqué le ski, la natation, la danse, le fitness et pendant près de 30 ans la course à pied. En parallèle, je randonne depuis l'âge de 20 ans en famille puis en club à partir de 2016. J'ai passé le brevet fédéral d'animatrice en 2019, puis la formation montagne en 2020, ce qui me permet d'emmener régulièrement des groupes dans notre belle région et au-delà. J'organise aussi des weekends et séjours randos et treks pour notre club VSA Montagne de Valbonne. Je fais également depuis un an du Longe côte® en loisirs et compétitions.

POURQUOI PARTICIPER ?

Rêve de tous sportif de haut niveau et admiration de ceux qui les encouragent. Déterminisme, endurance, patience, dépassement de soi, respect de l'autre et des règles du sport pratiqué. Une force mentale et physique incroyable, une souffrance acceptée et bienfaitrice pour toujours repousser ses limites. Des efforts qui me semblent décupler pour les Paralympiques. Les jeux font oublier les différences de classe sociale, de races, de genres.

Réunion de toutes les nationalités dans la fraternité et l'égalité. Un bel exemple dans les moments difficiles que vivent de nombreux peuples.

