

# RÉGINE BLANCHARD

ANIMATRICE AUX  
RANDONNEURS  
HYÉROIS



## UN BEL ESPRIT

Quand je participe à des manifestations et compétitions sportives, j'ai la chance d'avoir des jambes qui me portent, alors, je veux rendre hommage à tous ceux qui par leur volonté avancent avec leur force morale ! Et je souhaite faire honneur à toutes ces personnes qui malgré leur handicap débordent d'énergie... Voilà...j'ai essayé de résumer ma participation qui me vient droit du cœur... Et je suis ravie aussi de rencontrer d'autres ambassadeurs ! C'est une belle expérience !



## QUI JE SUIS ?

Je suis animatrice de randonnée, de marche nordique et de longe-côte au sein des randonneurs hyérois... Un responsable de notre club faisant partie de la fédération Provence-Alpes-Côte d'Azur m'a proposé de participer à cette grande randonnée vers Paris. Sans réfléchir, j'ai dit oui...

## POURQUOI PARTICIPER ?

Nous étions 10 enfants dans ma famille... À la naissance de mon dernier petit frère en 1964, ma maman a développé une sorte de paralysie qui évoluait à bas bruit... Une sorte de myopathie de Steiner ? Pourtant, il n'y en avait pas dans la famille... Mais c'est une longue histoire qui remonte à la guerre... 3 de mes sœurs sont atteintes, mais là encore avec des noms différents... Alors le handicap, je connais. Mais elles débordent malgré ça de volonté... Qui plus est, j'étais aide soignante en milieu hospitalier... Et bénévole également dans diverses associations... 10 ans au CCFF (comité communal des feux de forêt), j'étais la secrétaire pendant 5 ans de l'amicale... Marraine à la mission locale... Participation à une association de maltraitance sur les enfants... Et puis accompagnement lors de déplacements de personnes à mobilité réduite (suite à des accidents de la vie).